

## RECORDS PERUANOS ACTUALIZADOS AL 2024 EN PRUEBAS COMBINADAS DE ATLETISMO MASTER

### PRUEBA PENTATLON DAMAS

CATEGORIA	NOMBRE Y FECHA DE NAC		PUNTAJE TOTAL	LUGAR	FECHA
35	Maria Alejandra Chavez Bejar		609	San Luis	2024
	100 vallas	s.alto	Bala	S. largo	800
	S/M	1.09	4.6	3.23	4:00.77
	0	231	193	167	18
40	Jessica Murgueytio Guerrero		1862	Medellín	2014
	100 vallas	s.alto	Bala	S. largo	800
	15.96	1.12	7	4.22	3:24.18
	473	312	387	454	236
45	Monica Gutierrez Valverde		2382	San Luis	2024
	100 vallas	s.alto	Bala	S. largo	800
	16.15	1.11	7.5	4.03	2:53.11
	518	350	467	464	583

NR

### PRUEBA PENTATLON DE LANZAMIENTOS DAMAS

CATEGORIA	NOMBRE Y FECHA DE NAC		PUNTAJE TOTAL	LUGAR	FECHA
35	Jessica Lizeth Manuccci		1464	San Luis	2022
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete
	16.62	7.34	22.61	23.1	4.59
	229	374	325	357	179
40	Erika Figueroa Cabrera		3117	Trujillo	2022
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete
	38.54	8.28	35.67	27.3	12.06
	816	480	621	493	707
45	Erika Figueroa Cabrera		3499	La Punta	2023
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete
	40.21	8.11	34.57	27.88	12.14
	964	515	668	568	784
50	Karina Cordova Varela		2825	San Luis	2022

	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete	
	36.38	9.02	22.11	18.47	11.34	
	810	543	437	352	683	
55	Victoria Mayta Mamani		2589	San Luis	2024	NR
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete	
	32.28	8.43	23.6	16.82	9.53	
	619	556	533	357	524	
60	Carmen Rosa Santillan		1449	La Punta	2023	
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete	
	13.2	5.37	12.26	9.77	6.5	
	278	352	268	203	348	
65	Nila Rosa Gallegos		2029	La Punta	2023	
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete	
	14.03	6.65	15.57	13.47	6.1	
	359	525	418	360	367	
70	Flor María Barrera Gonzales		2457	San Luis	2024	
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete	
	18.54	6.68	17.49	10.19	8.2	
	482	602	557	296	520	
75	María Letts Colmenares		1769	La Punta	2023	
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete	
	15.94	5.49	12.21	7.64	5.73	
	421	424	352	208	364	
90	Julia Huapaya		3351	Malaga	2018	
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete	
	18.62	4.98	10.9	6.47	6.73	
	991	660	565	319	816	

**PRUEBA DECATLON VARONES**

CATEGORIA	NOMBRE APELLIDO Y FECHA NAC	PUNTAJE	LUGAR	FECHA
35	Jose Manuel Larrea Lorren	2690	San Luis	2022

	100	Salto largo	L. Bala	Salto alto	400
	13.21	4.73	6.24	1.23	1:2.14
	433	366	279	212	378
	110 c/v	L. Disco	S. Garrocha	L. Jabalina	1500
	22.11	18.83	S/M	20.52	5:30.22
	169	250	0	180	423
40	Ignacio Agramunt Balta		3397	La Punta	2018
	100	Salto largo	L. Bala	Salto alto	400
	13.36	4.67	7.46	1.46	1:6.97
	481	406	384	426	296
	110 c/v	L. Disco	S. Garrocha	L. Jabalina	1500
	22.98	22.49	2.8	26.27	6:27.86
50	Ignacio Agramunt Balta		4445	Madrid	2024
	100	Salto largo	L. Bala	Salto alto	400
	13.17	4.43	7.8	1.51	1:12.91
	671	471	426	602	260
	100 c/v	L. Disco	S. Garrocha	L. Jabalina	1500
	20.43	26.85	3	27.11	6:16.84
55	Luis Huarcaya Fajardo		5740	Perth-Austral.	2016
	100	Salto largo	L. Bala	Salto alto	400
	12.72	4.54	9.76	1.45	1:00.89
	838	570	614	610	704
	100 c/v	L. Disco	S. Garrocha	L. Jabalina	1500
	16.74	25.84	2.6	24.35	6:26.70
60	Luis Huarcaya Fajardo		6077	CO-USA	2021
	100	Salto largo	L. Bala	Salto alto	400
	13.44	4.46	11.25	1.51	1:3.99
	789	628	715	767	669
	100 c/v	L. Disco	S. Garrocha	L. Jabalina	1500
	16.24	35.28	2.7	28.45	7:19.42

	729	545	542	426	267
65	Luis Huarcaya Fajardo		5764	Gothemburgo	2024
	100	Salto largo	L. Bala	Salto alto	400
	13.75	4.12	10.38	1.41	1:3.12
	817	606	717	731	778
	100 c/v	L. Disco	S. Garrocha	L. Jabalina	1500
	16.7	27.37	SM	26.08	7:07.22
	854	444	0	436	381
70	Federico Zúñiga Lazo		4547	Buffalo-USA	1995
	100	Salto largo	L. Bala	Salto alto	400
	15.79	3.73	9.03	1.22	1:21.08
	573	563	592	593	317
	100 c/v	L. Disco	S. Garrocha	L. Jabalina	1500
	19.63	27.02	1.5	22.94	6:46.31
	262	499	223	380	545
80	Federico Zúñiga Lazo		3525	S. Sebas- España	2005
	100	Salto largo	L. Bala	Salto alto	400
	20.5	2.96	6.98	1.13	1:30.57
	185	473	467	644	580
	100 c/v	L. Disco	S. Garrocha	L. Jabalina	1500
	DNF	18.86	1	18.18	7:59.79
	0	435	125	348	268

#### PRUEBA PENTATLON VARONES

CATEGORIA	NOMBRE APELLIDO		PUNTAJE	LUGAR	FECHA
30	Percy Tafur Vilca		2198	La Punta	2023
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	4.71	34	25.12	24.93	5:01.4
	328	356	596	366	552
35	Carlos Benllochpiquer Chanduví		2257	AVIA	2024
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	5.31	45.57	26.77	26.67	5:53.30
	483	553	507	399	315

40	Javier Chirinos Hoyos		2080	Santiago Chile	2016
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	4.83	32.67	25.02	20.38	6:21.54
	441	394	717	279	249
45	Martin Olazo Barrera		2266	San Luis	2023
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	4.69	30.85	26.4	27.26	6:30.67
	469	404	672	456	265
50	Martin Olazo Barrera		2436	San Luis	2024
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	4.84	22.34	26.03	31.16	6:28.28
	576	264	773	492	331
55	Erick Gallegos Sánchez		2662	Santiago Chile	2017
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	4.11	35.76	28.58	27.04	5:53.18
	454	559	643	453	553
60	Federico Zuñiga Lazo		2535	Melburne	1987
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	4.15	27.16	31.01	30.52	5:54.91
	535	401	542	454	603
65	Francisco Lazo España		3090	Arequipa	2012
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	4.27	32.92	30.34	39.4	6:40.41
	655	588	659	700	488
70	Francisco Lazo España		2881	Santiago Chile	2017
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	3.69	29.83	32.06	39.67	7:27.82
	549	536	614	800	382
75	Francisco Lazo España		2623	San Luis	2019
	Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
	3.6	27.65	33.3	22.03	7:50.12
	606	574	608	447	388
80	Célso Chávez Miranda		679	Santiago Chile	2017

NR

Salto largo	Jabalina	200	Disco	1500
2.02	10.16	47.39	14.22	12:06.70
163	144	72	300	0

**PRUEBA PENTATLON DE LANZAMIENTO VARONES**

CATEGORÍA	NOMBRES APELLIDOS Y FECHA NA		PUNTAJE	LUGAR	FECHA
30	Josep Melgar Tovar		2765	San Luis	2024
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	53.02	10.44	29.76	30.57	14.94
	754	512	460	307	732
35	Humberto Suarez Urquia		2390	La Punta	2020
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	36.29	10.92	27.25	40.46	26:24.0
	478	571	411	475	455
40	Humberto Suarez Urquia		2509	San Luis	2021
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	32.78	10.17	25.04	41.89	11.44
	447	565	377	544	576
45	José Vergara Borjas		2448	Lima- Perú	20.11.23
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	34.02	9.24	28.29	29.34	10.18
	507	543	478	378	542
50	Freddy Gonzales Perez (12.8.67)		3138	La Punta	2020
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	34.88	11.77	39.21	36.61	15.45
	507	703	655	515	758
55	Freddy Gonzales Perez (12.8.67)		3572	Trujillo	2022
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	43.06	11.66	38.03	35.8	15.82
	716	758	692	560	846
60	Wilfredo Aranibar Terán		2282	Lima- Perú	2024
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	28.8	8.14	29.76	25.22	11.8

NR

	436	484	439	363	560
65	Jose Godoy Galindo		2581	San Luis	2021
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	28.55	9.42	31.89	27.29	9.27
	485	639	539	463	455
70	Jose Godoy Galindo		2880	La Punta	2024
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	29.9	10.34	32.37	25.1	12.67
	510	696	624	429	621
75	Francisco Lazo España		2973	San Luis	2019
	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	martetele
	17.97	9.97	38.27	26.46	9.51
	310	749	881	543	490

## DAMAS MEJORES MARCAS NACIONALES EN PRUEBAS COMBINADAS DE ATLETISMO MÁSTER

### Triatlón de Velocidad - 60m, 100m, 200m

30	Karla Mendoza Aguirre		La Punta	2020	Nacional Combinadas	1890
35	Karla Mendoza Aguirre		Liceo Naval Montero	2024	Festival Combinadas	2455
40	Patricia Alvarez		Santiago	2016	Nacional Combinadas	2045
45	Monica Pamela Gutierrez Valverde		San Luis	2022	Nacional Combinadas	2284
50	Yolanda Lopez Briceño		La Punta	2024	Nacional Combinadas	1298
55	Flor de María Lengua Sanchez		Santiago	2016	Nacional Combinadas	2651
60	Flor de María Lengua Sanchez		Liceo Naval Montero	2024	Festival Combinadas	2871
65	Mercedes Rodriguez de Godoy		San Luis	2022	Nacional Combinadas	2455
70	Margot Sosaya Espinoza		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1045

NR

### Triatlón de Medio Fondo - 400m, 800m, 1500m

30	Rocío Agurto Suplihuiche		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1786
35	Sigrid Grados Melendez		San Luis	2021	Nacional Combinadas	1794

40	Guisella Silva Galindo		San Luis	2021	Nacional Combinadas	1735
45	Maria Soledad Melgarejo Torre		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1665
50	Marilú Molina Vargas		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1514
55	Ana María Solís Escajadillo		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1922
60	Carola Marisol Jaén Pacheco		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1855
65	Neri Nelda Dawson Cupent		La Punta	2023	Nacional Combinadas	544
70	Maria Contreras Lazo		La Punta	2021	Nacional Combinadas	404
75	Maria Contreras Lazo		La Punta	2023	Nacional Combinadas	288

#### Duaton de Fondo - 5,000m y 10,000m

<b>30</b>	Aguilar Sauñe Ci		La Punta	2024	Nacional Combinadas	46:05.24	NR
					Nacional Combinadas	21:59.60	
<b>35</b>	Karina Morales Sandoval		La Punta	2023	Nacional Combinadas	42:52.3	
					Nacional Combinadas	21:07.9	
40	Rocio Vallejos Andrade		La Punta	2020	Nacional Combinadas	45:30.97	
					Nacional Combinadas	21:10.26	
45	Rocio Vallejos Andrade		San Luis	2022	Nacional Combinadas	43:41.45	
					Nacional Combinadas	20:52.44	
50	Elizabeth Paz Quispe		San Luis	2024	Nacional Combinadas	49:26.31	NR
					Nacional Combinadas	23:48.42	
60	Amelia Bernardita la Hoz de		San Luis	2022	Nacional Combinadas	47:17.75	
	Zavala de Saint Pere				Nacional Combinadas	22:21.92	
65	Modesta Libón Urrutia		San Luis	2022	Nacional Combinadas	1:03:41.34	
					Nacional Combinadas	31:07.29	

#### Duaton de Marcha - 5,000m y 3,000m

30	Pilar Chanca Rojas		San Luis	2022	Nacional Combinadas	41:01.50	
					Nacional Combinadas	21:31.45	
35	Morales López		La Punta	2024	Nacional Combinadas	33:23.10	NR
					Nacional Combinadas	19:42.69	
40	Susan Palacios Caballero		La Punta	2024	Nacional Combinadas	31:52.97	NR
					Nacional Combinadas	17:23.14	
45	Angelica Ramos Arenas		La Punta	2023	Nacional Combinadas	40:11.03	



					Nacional Combinadas	23:06.20
50	Vilma Del Castillo Carcamo		La Punta	2024	Nacional Combinadas	32:47.15
					Nacional Combinadas	18:07.67
60	Carmen Rosa Santillan Alarcón		La Punta	2023	Nacional Combinadas	42:13.75
					Nacional Combinadas	24:20.20
65	Luisa Manyari Garcia		La Punta	2023	Nacional Combinadas	37:08.26
					Nacional Combinadas	22:43.20
70	Martha Emperatriz Concepción		San Luis	2022	Nacional Combinadas	41:38.78
	Mendoza Beoutis de Beuermann				Nacional Combinadas	21:41.10

NR

### Triatlón de Saltos - Largo, Alto, Triple

30	Susana Mognashi Chumpitaz		La Punta	2018	Nacional Combinadas	861
35	Adriana Ortiz Castañeda		La Punta	2024	Nacional Combinadas	1047
40	Tamy Takayama Tohara		La Punta	2018	Nacional Combinadas	544
45	Susette Perdomo Del Aguila		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1260
50	Kusy Diana Pelaez Aramayo		San Luis	2022	Nacional Combinadas	723
55	Juana Rosa Quispe Rojas		San Luis	2022	Nacional Combinadas	283
60	Mercedes Rodriguez de Godoy		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1200
65	Mercedes Rodriguez de Godoy		La Punta	2022	Nacional Combinadas	1225
70	Margot Sosaya Espinoza		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1103

### Triatlón de vallas - 60, 100 y 300/400 metros con vallas

35	Adriana Soyer Verry		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1077
----	---------------------	--	----------	------	---------------------	------

### Triatlón de Lanzamientos- Bala, Jabalina, Disco

30	Susana Mognashi Chumpitaz		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1050
35	Angela Espinoza leveau		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1185
40	Rocío Delia Varas Garcia		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1392
45	Rosa Peña Collado		La Punta	2018	Nacional Combinadas	1327
50	Carla Gozálo Perez		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1075
55	Soledad Chacón Peyrano		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1720

60	Ana Patricia Borja Espinoza		San Luis	2022	Nacional Combinadas	1077
65	Nila Gallegos de Concha		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1397
70	Flor Maria Barrera Gonzáles		La Punta	2020	Nacional Combinadas	1737
75	Maria Rafaela Letts Colmenares		San Luis	2022	Nacional Combinadas	1101

## VARONES

<b>Triatlon de Velocidad - 60m, 100m, 200m</b>						
30	Diego Girao Kosaka		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1962
35	Carlos Alberto Figueroa		San Luis	2021	Nacional Combinadas	1952
40	Renzo Urrunaga Diaz		San Luis	2022	Nacional Combinadas	2339
45	Javier Chirinos Hoyos		La Punta	2018	Nacional Combinadas	2284
50	Alberto Nakasone Nozoe		La Punta	2021	Nacional Combinadas	2146
55	Hector Luis Guerrero Romero		San Luis	2022	Nacional Combinadas	2407
60	Luis Huarcaya Fajardo		San Luis	2022	Nacional Combinadas	2443
65	Joaquin Montenegro Prieto		Liceo Naval Monte	2024	Festival Combinadas	2599
70	Víctor Manuel Galvez Urquiaga		San Luis	2022	Nacional Combinadas	2193
75	Jaime León Pallette		La Punta	2018	Nacional Combinadas	2397
80	Jaime León Pallette		Liceo Naval Monte	2024	Festival Combinadas	2938
<b>Triatlon de Medio Fondo - 400m, 800m, 1500m</b>						
30	Alan Jesus Guevara Latour		La Punta	2020	Nacional Combinadas	2133
35	Renato Martín Vasquez Godoy		San Luis	2022	Nacional Combinadas	2094
40	Martin Ortiz Fanarraga		Santiago	2016	Nacional Combinadas	2360
45	Martin Ortiz Fanarraga		La Punta	2023	Nacional Combinadas	2376
50	Luis Camacho Fernández		La Punta	2018	Nacional Combinadas	2264
55	Ricardo de los Santos Fiori		La Punta	2019	Nacional Combinadas	2428
60	Segundo Tito Arias		San Luis	2021	Nacional Combinadas	1881
65	Wilfredo Enrique Perez Valdez		San Luis	2021	Nacional Combinadas	2067
70	Juan Llerena Espinoza		La Punta	2018	Nacional Combinadas	2214
75	Andres Tapia Cordova		La Punta	2020	Nacional Combinadas	1329
80	Andres Tapia Cordova		La Punta	2024	Nacional Combinadas	913
<b>Duatlon de Fondo - 5,000m y 10,000m</b>						
35	Jose Vasquez Chinchay		La Punta	2023	Nacional Combinadas	34:23.20

NR

						16:49.60
40	Abner Alania Ambrocio		San Luis	2022	Nacional Combinadas	37:35.37
						17:57.35
45	Valentin Herrera Paúcar		San Luis	2022	Nacional Combinadas	41:02.15
						19:29.17
50	Franco Honores Werner		La Punta	2023	Nacional Combinadas	38:18.2
						18:28.6
55	Alfredo Cavidez Ramirez		San Luis	2022	Nacional Combinadas	43:35.50
						20:26.06
60	Tito Arias Sanches		San Luis	2022	Nacional Combinadas	41:07.70
						19:56.07
65	Crisanto Quispe Rodriguez		San Luis	2022	Nacional Combinadas	44:25.35
						21:49.97
70	Pedro Horna Montoya		La Punta	2023	Nacional Combinadas	48:57.70
						23:24.60
75	Julio Espinoza Jimenez		San Luis	2022	Nacional Combinadas	53:49.05
						25:11.31
85	Juan de Dios Ccorahua Chuima		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1:08:41.2
						32:56.10
<b>Duaton de Marcha - 3,000m y 5,000m</b>						
30	Matias Palla Manihuari		San Luis	2022	Nacional Combinadas	21:19.62
						37:25.38
40	Jose Antonio De La Santisima		San Luis	2021	Nacional Combinadas	16:38.00
	Trinidad Espino Velasco					29:15.78
45	Enrique Vizcarra Vasquez		La Punta	2023	Nacional Combinadas	27:07.30
						S/M
50	Freddy Ticona Arroyo		La Punta	2024	Nacional Combinadas	19:42.73
						33:24.55
60	Guido Alberto Zegarra Ojeda		San Luis	2022	Nacional Combinadas	18:52.95
						32:17.39
65	Edgardo Calderón Paredes		San Luis	2022	Nacional Combinadas	20:24.67

RN

						36:38.11
70	Silvestre Ponce Sagua		San Luis	2022	Nacional Combinadas	19:57.99
						34:22.30
75	Guillermo Santillan Fernandez		San Luis	2022	Nacional Combinadas	21:41.02
						37:14.99
90	Modesto Cueva Prado		San Luis	2021	Nacional Combinadas	29:07.18
						49:54.45
<b>Triatlon de Saltos - Largo, Alto, Triple</b>						
30	Julio Tirado Vera		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1355
35	Henry Chuquisengo Acosta		Liceo Naval Monte	2024	Festival Combinadas	1072
40	Jaime Julca Mora		La Punta	2023	Nacional Combinadas	824
45	Ignacio Agramunt Balta		San Luis	2021	Nacional Combinadas	1481
50	Alberto Nakasone Nozoe		La Punta	2018	Nacional Combinadas	1445
55	Alberto Nakasone Nozoe		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1785
60	Victor Benites Acosta		San Luis	2022	Nacional Combinadas	1762
65	Juan Linares Bermedo		La Punta	2023	Nacional Combinadas	1148
70	Adolfo Zúñiga Rosas		La Punta	2020	Nacional Combinadas	1805
<b>Triatlon de vallas - 60, 100 y 300/400 metros con vallas</b>						
35	José Manuel Larrea Lorren		La Punta	2023	Nacional Combinadas	906
40	Cesar Llacta Matos		La Punta	2019	Nacional Combinadas	1124
45	Oscar Herrera Muro		La Punta	2019	Nacional Combinadas	2000
50	Jorge Paz Acosta		La Punta	2020	Nacional Combinadas	1178
60	Luis Huarcaya Fajardo		San Luis	2022	Nacional Combinadas	2721
65	Walter Castañeda Rios		La Punta	2020	Nacional Combinadas	1537
70	Guillermo Santillan Fernández		La Punta	2020	Nacional Combinadas	2081
<b>Triatlon de Lanzamientos- Bala, Jabalina, Disco</b>						
30	Roberto Cabrera Bardelli		La Punta	2020	Nacional Combinadas	1207
35	Humberto Suarez Urquia		La Punta	2018	Nacional Combinadas	1462
40	Bratzo Whittembury Bianchi		La Punta	2018	Nacional Combinadas	1897
45	Bratzo Whittembury Bianchi		San Luis	2022	Nacional Combinadas	1876
50	Fredy Gonzales Pérez		La Punta	2018	Nacional Combinadas	1943

55	Fredy Gonzales Pérez		La Punta	2023	Nacional Combinadas	2030
60	Williams Pompilio Falconi Alvarez		San luis	2021	Nacional Combinadas	1636
65	Alejandro Zárate Lazarte		Santiago	2016	Nacional Combinadas	1817
70	Francisco Lazo España		La Punta	2019	Nacional Combinadas	2125
75	Francisco Lazo España		San luis	2022	Nacional Combinadas	2128